

Notfallhilfe an Bord – richtig reagieren mit dem SOS-Ampelschema

Unfälle und medizinische Notfälle an Bord können jederzeit passieren. Wer richtig reagiert, schützt Leben – auch mit einfachen Mitteln. Dieses Merkblatt fasst das bewährte Ampelschema zusammen und gibt dir die wichtigsten Notfallnummern zur Hand.

? Worum geht es?

Das Ampelschema ist ein einfaches, aber wirkungsvolles Modell für Erste Hilfe. Es hilft dir, in drei klaren Schritten – Schauen (Rot), Denken (Gelb), Handeln (Grün) – die Übersicht zu bewahren und lebensrettende Sofortmassnahmen einzuleiten.

● ROT – Schauen

- Überblick verschaffen: Was ist passiert? Wer ist betroffen?
- Eigene Sicherheit prüfen – keine Selbstgefährdung eingehen.

● GELB – Denken

- Gefahren für sich, andere und die betroffene Person ausschliessen.
- Welche Massnahmen sind jetzt nötig und möglich?

● GRÜN – Handeln

- Selbstschutz beachten.
- Unfallstelle absichern (Motor aus, Pannensignal, Notruf absetzen).
- Erste Hilfe leisten (z. B. stabile Seitenlage, Herzmassage, Beatmung).

☎ Notrufnummern

Mehr Informationen findest du über den QR-Code.



Schweiz



Deutschland



Österreich

Umweltbeauftragter DSMC e.V.